

مراقبة الجلوكوز في الدم

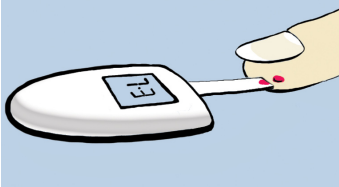
مراقبة مستويات الجلوكوز في الدم (BGLs) مهمة جداً لمساعدة طفلك على السيطرة على مرض السكري. إن حفظ سجل لمستويات الجلوكوز في الدم يساعدكم في البحث عن أنماط لتحديد جرعات الإنسولين والتعديلات للأنشطة المختلفة ومراحل النمو.

متى تجري الفحص؟

سوف يقول لكم طبيب طفلك ومتقف السكري كم مرة ومتى تقومون بفحص مستوى الجلوكوز في الدم عند طفلكم. يقوم معظم الأطفال والمراهقين بالفحص قبل وجبات الطعام، في وقت النوم، عندما يمارسون الرياضة، عندما يكون لديهم انخفاض في مستوى الجلوكوز في الدم (الهبوب)، أو عندما يشعرون بالإعياء.

عداد فحص الجلوكوز في الدم

تتوفر هناك عدد من عدادات فحص الجلوكوز في الدم في السوق لكم ولطفلكم للاختيار من بينها. ينبغي الحفاظ على العداد وفقاً لنصيحة الشركة المصنعة وتعبيره بشكل منتظم. مطلوب نقطة دم من وخزة الأصبع لفحص الجلوكوز في الدم والكيتون.



أشرطة فحص الجلوكوز في الدم

توجد هناك شرائط فحص الجلوكوز في الدم التي تلائم كل عداد فحص الجلوكوز في الدم. ينبغي أن ينضم طفلكم لبرنامج خدمات السكري الوطنية (NDSS) من أجل الحصول على أسعار مدعومة للشرائط. ومن المهم التأكد من أن الشرائط سارية المفعول. ستحتاجون لإعادة صياغة رمز للشرائط في كل مرة تفتحون فيها علبة جديدة.

أداة وخز الأصبع/ مشرط طبي (لاناسيت)

طفلكم بحاجة لإداة وخز الأصبع مع مشرط طبي مرفق للحصول على قطرة الدم لفحص مستوى الجلوكوز في الدم. مثقفكم سوف ينصحكم حول أفضل جهاز لطفلكم، اعتماداً على عمره.

إجراء فحص الجلوكوز في الدم:

1. قوموا بإزالة العداد من الحقيبة
2. قوموا بإزالة الشريط من حاويته أو قوموا بإزالة الشريط من علبته
3. ضعوا الشريط في نهاية العداد
4. قوموا بإعداد أداة وخز الأصبع
5. لمنع القراءات الخاطئة، قوموا بغسل يدي الطفل قبل الفحص
6. ضعوا أداة وخز الأصبع على جانب رأس الأصبع
7. اضغطوا على الزر حتى يدخل المشرط في الجلد، والذي سوف ينتج قطرة من الدم
8. ضعوا قطرة الدم على الشريط
9. امسحوا الدم من على الإصبع بواسطة منديل ورقي
10. بمجرد أن هناك ما يكفي من الدم يبدأ العداد بالعد التنازلي
11. وبمجرد الإنتهاء من وخز الأصبع والفحص، قوموا بالتخلص من الشريط المستخدم في النفايات
12. قوموا بكتابة القراءة في سجل اليوميات

13. إذا كانت القراءة أقل من 4 مليمول/ لتر عاملوها بوصفها إنخفاض في سكر الدم - إرجعوا إلى صحيفة معلومات الهيبوغليسييميا. أحيانا يمكن أن يعاني الأطفال من أعراض نقص سكر الدم عند مستوى أكثر أو حول 4 مليمول/ لتر - مع ذلك يجب علاجهم لنقص سكر الدم

14. ضعوا العداد وأداة وخز الأصبع في الحقيبة.

الكيتونات

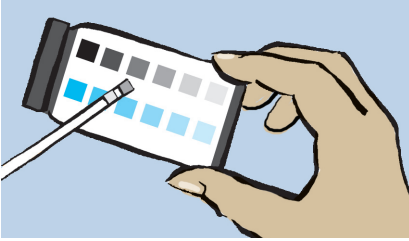
مستويات مرتفعة من الجلوكوز في الدم ونقص حاد في الإنسولين يؤدي إلى تحلل الدهون للطاقة. ونتيجة لذلك فإن مواد كيميائية تدعى كيتونات تتراكم في الدم والبول. الكيتونات هي علامة على أن الأمور غير متوازنة وهناك حاجة إلى المزيد من الإنسولين. يجب عليكم دائما فحص الكيتونات إذا كان مستوى الجلوكوز في الدم فوق 15مليمول / لتر. يجب عليكم الاتصال بفريق السكري الخاص بكم على الفور إذا حدث هذا الوضع.

شرايط فحص الكيتون

هناك طريقتان لفحص الكيتونات - عن طريق فحص الدم أو عن طريق فحص البول:

شرايط فحص الكيتون في الدم

هناك عدادات متاحة لفحص الكيتونات في الدم التي يمكن أن تكون أكثر ملائمة للأطفال والمراهقين. نفس قطرة الدم المستخدمة لفحص لالجلوكوز يمكن إستخدامها لفحص الكيتونات. شرايط مختلفة تستخدم لاختبار الجلوكوز والكيتونات. شرايط كيتون الدم حاليا لا يشملها برنامج خدمات السكري الوطنية (NDSS).



شرايط فحص الكيتون في البول

شرايط فحص الكيتون لا تزال متاحة لفحص الكيتونات. يجب الحصول على عينة من البول وفحصها. عادة يحمل الأطفال الشريط في مجرى البول عندما يذهبون الى التواليت. هذه الشرايط مدعومة من خلال برنامج خدمات السكري الوطنية (NDSS).

يوميات/ دفتر سجل السكري

ومن المهم بالنسبة لكم ولطفلكم / إبنكم أو إبننتكم المراهقين تسجيل مستويات الجلوكوز في الدم في دفتر اليوميات. هذا سيبين لكم أنماط مستويات الجلوكوز في الدم التي ستساعدكم وتساعد فريق السكري في تعديل جرعات الإنسولين والتخطيط للإدارة المناسبة.



التخلص من الأدوات الحادة

جميع الحقن والأبر وأدوات الوخز المستعملة ينبغي أن توضع في حاوية الأدوات الحادة المعتمدة المتوفرة في بعض الصيدليات ومؤسسة السكري استراليا في نيو ساوث ويلز. لدى الكثير من الصيدليات ومجالس البلديات شروط خاصة للتخلص من هذه الحاويات عندما تمتلئ. إذا لم يكن لدى مجلس البلدية المحلي مثل هذه الشروط، فإن المستشفى أو العيادة الخاصة بك قد تكون قادرة على المساعدة.

HbA1c أو الهيموجلوبين السكري

هذا الفحص يقيس السيطرة على الجلوكوز في الدم خلال شهرين الى ثلاثة أشهر سابقة، وينبغي أن يتم كل ثلاثة أشهر في عيادة طفلك. الإختبار يعطي طبيبك معلومات هامة عن السيطرة على الجلوكوز في الدم على المدى الطويل.

للمزيد من المعلومات إتصلوا على هاتف رقم 1300 136 588 أو زوروا موقع الإنترنت على:
www.diabeteskidsandteens.com.au

بحاجة الى مترجم

تتوفر خدمة الترجمة الهاتفية المجانية للأشخاص الذين قد يجدون صعوبة في فهم أو تحدث الانكليزية. هذه الخدمة متاحة من خلال خدمة الترجمة الكتابية والشفهية (TIS) لوزارة الهجرة والتعددية الحضرية وشؤون السكان الأصليين (DIMIA). لدى TIS إمكانية الوصول الى المترجمين المحترفين في ما يقرب من 2000 لغة ولهجة، ويمكن الإستجابة فورا على معظم الطلبات.

الوصول الى مترجم:

1. ببساطة إتصل بالرقم 131 450 لخدمة الترجمة الهاتفية
2. إشرح الغرض من المكالمة/ مثلا، الرغبة في التحدث الى مثقف / إختصاصي تغذية في مؤسسة السكري أستراليا.
3. سوف يوصلك المشغل بمترجم في اللغة المطلوبة وإلى إختصاصي صحة في مؤسسة السكري أستراليا لمحادثة هاتفية مع ثلاثة أشخاص.



تشكلت هذه الخدمة المجانية من قبل مؤسسة السكري أستراليا، وسيتم الترويج لها بمساعدة من وزارة الصحة والشيوخة التابعة للحكومة الأسترالية.